



# Campus Tour - CSVR

## Demi-journée course à pied mode compétition



La course que tu rêves de gagner!

Uniquement le matin... (une autre activité est réalisée l'après-midi)

Boucle de 5,53 km à parcourir 2 fois (1 fois pour les 7 et 8<sup>ème</sup> année)

54 m de dénivelé

Durée estimée: 1h30 (45 minutes)

5 catégories de filles et 5 catégories de garçons

Départs échelonnés et par catégorie

Des coachs pour te permettre d'être prêt, te mettre en condition et optimiser tes performances

Zone de départ et d'arrivée : Piscine d'Engollon «Bois d'Yé»